

Contactez nous par téléphone, mail, courrier ou venez nous rencontrer lors de nos permanences au bureau du CCAS en Mairie.

Nous serons à votre écoute

Nous vous dirigerons vers les structures ou les personnes compétentes aptes à répondre à vos attentes

Nous vous aiderons dans vos démarches

Nous vous apporterons notre soutien

Chaque membre du CCAS est tenu au respect

de la confidentialité.

Tél mairie : 05.56.58.03.16

email : [ccas-listracmedoc@orange.fr](mailto:ccas-listracmedoc@orange.fr)



## Numéros utiles

SAMU ..... 15  
Gendarmerie ..... 17  
Pompiers ..... 18  
MDSI ..... 05.57.88.84.90  
Info droits ..... 05.56.45.25.21  
MDPH ..... 05.56.99.69.00  
Restos du cœur ... 05.56.58.14.95  
EDF solidarité n° vert 0800650309  
Mission locale ..... 05.56.41.06.12  
Appel d'urgence ... 112



*Imprimé par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique*



**Centre  
Communal  
Action  
Sociale**

Une équipe composée de 13 personnes  
élus et non élus.  
Toutes sont présentes pour vous aider  
dans vos démarches administratives,  
demandes d'aides sociales, médicales,  
dossiers divers etc...

## ECOUTER

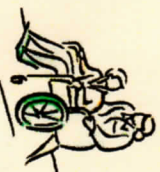
### Jeunesse et petite enfance



- \* Frais liés aux enfants ( centre de loisirs, accueil périscolaire, vacances...)
- \* Ecoute et orientation des familles en rupture avec les adolescents...
- \* Conseils jeunesse (permis de conduire, contraception...)
- \* Ecoute (violence, addiction...)

Référents : Stéphane DILARD, Isabelle SIMONNEAU  
Marie Christine PECHARD

### Personnes handicapées



- \* Montage dossiers d'aides
- \* Conseils sur l'aménagement de l'habitat
- \* Accès aux loisirs
- \* Mise en relation avec les acteurs du secteur (aide à domicile, kiné...)
- \* Renseignements sur les droits
- \* Information sur le transport

Référents : Hélène BARREAU  
Brigitte LEMOUNEAU et Jean-S GERBEAU

## ORIENTER

### Insertion et emploi



- \* Renseignements sur vos droits
- \* Assurer le lien avec les divers partenaires (pôle emploi, mission locale...)
- \* Mise à disposition de matériel informatique

Référents : Frédérique MARTIN  
Myriam GUIBERTEAU

### Personnes âgées



- \* Mise en relation avec les services d'aides à la personne
- \* Maintien du lien social
- \* Soutien aux familles pour aider au "bien vieillir"
- \* Finalisation aux dossiers divers (APA, aide alimentaire, retraite...)

Référents : Mireille JAMET  
Elisabeth LAURENT et Claudine VIGNAU

## ACCOMPAGNER

### Aides sociales diverses



- \* Conseil budgétaire
- \* Aide administrative (RSA, surendettement, transport...)
- \* Domiciliation
- \* Aide juridique

Référents : Laurence TARDIEU  
Marie-Christine PECHARD

### L'équipe du CCAS

Alain CAPDEVIELLE  
Laurence TARDIEU  
Marie Christine PECHARD  
Brigitte LEMOUNEAU  
Stéphane DILARD  
Isabelle SIMONNEAU  
Mireille JAMET  
Claudine VIGNAU  
Elisabeth LAURENT  
Jean-Sébastien GERBEAU  
Frédérique MARTIN  
Myriam GUIBERTEAU  
Hélène BARREAU